

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,4	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Печенье Американер с кунжутом	2шт/30		2,73	8,32	18,33	159
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	19,48	26,95	82,54	653
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		12,55	17,93	39,88	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	15,09	18,29	66,71	493
СРЕДА							
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2022 г	Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (раст. масло)	180		6,72	6,08	43,09	254
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	19,91	21,64	98,42	670
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	15,42	16,09	78,14	521
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	18,75	24,31	74,64	583
СУББОТА							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		20,41	12,73,	44,16	373
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	23,76	0,90	83,89	559

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Роса



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)
 с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,79	13,93	11,73	223,45
		180		2,76	4,95	28,73	171
№ 303/2015 г	Каша рисовая вязкая	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	2шт/30		2,41	7,24	20,51	157
ТТК 2021 г	Печенье Шоколадное	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)						
	Итого:		66,76	20,50	26,48	87,80	674
ВТОРНИК							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,89	15,91	35,79	340,9
		200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)						
	Итого:		66,76	15,43	16,27	62,62	464
СРЕДА							
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,69	12,03	15,36	210
		180		4,2	5,57	26,41	173
№ 303/2015 г	Каша гречневая вязкая	30		0,33	0,06	1,14	7
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)						
	Итого:		66,76	17,76	18,02	69,74	513
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	53,88	430
		60		0,42	0,06	1,14	7
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	200		0,02		7,99	32
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)						
	Итого:		66,76	18,40	19,71	81,85	560
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Ассорти овощное (помидоры, огурцы, масло раст.)	50/50/5		0,90	5,15	2,85	62
ТТК 2024 г	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
		180		3,94	8,61	31,32	219
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	200		0,02		7,99	32
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)						
	Итого:		66,76	17,63	22,28	86,36	634
СУББОТА							
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,40	15,71	8,80	219
		180		6,72	6,08	43,10	254
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (раст. масло)	30		0,33	0,06	1,14	7
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)						
	Итого:		66,76	20,99	22,21	79,87	603

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

ЛМ

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2018 г	Печенье Американер с кунжутом	2шт/30		0,55	0,87	4,39	31
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518	66,76	19,72	19,32	84,07	594
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		12,55	17,93	39,88	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	568	66,76	15,09	18,29	66,71	493
СРЕДА							
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2022 г	Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,76	18,21	17,98	87,50	586
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	508	66,76	15,42	16,09	78,14	521
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518	66,76	18,09	20,35	73,25	538
СУББОТА							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		16,24	16,43	39,83	370
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	553	66,76	19,59	17,33	79,56	556

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

(Handwritten signature)

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	9,79	13,93	7,73	192
№304/2015	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
ТТК 2021 г	Печенье Шоколадное	2шт/30	0,33	0,06	1,14	7
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518 66,76	16,49	19,78	75,71	546
ВТОРНИК						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160	12,89	15,91	35,79	340,9
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	568 66,76	15,43	16,27	62,62	464
СРЕДА						
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90	10,69	12,03	15,36	210
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518 66,76	20,18	17,84	85,20	582
ЧЕТВЕРГ						
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160	15,44	19,29	49,88	430
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60	0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	508 66,76	18,40	19,71	77,85	560
ПЯТНИЦА						
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	25,36	230
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150	3,28	4,65	29,93	176
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548 66,76	17,00	16,22	87,76	583
СУББОТА						
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	11,40	15,71	8,80	219
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,95	207
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	528 66,76	19,91	20,59	72,72	556

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

Handwritten signature

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 02 по 7 сентября, 16 по 21 сентября 2024г

1 неделя (Сентябрь)

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК 2021	Макароны отварные (с мас.растит.)	130		4,86	4,39	31,12	184
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	5,87	4,60	48,11	260,00
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: Делл, плюс ТТК 2021	Каша пшённая вязкая	120		3,38	4	19,4	127
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	4,39	4,21	36,39	203,00
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
510/2004 ТТК 2021	Каша полбяная вязкая	120		2,88	3,70	15,54	107
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	3,89	3,91	32,53	183,00
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015 ТТК 2021	Каша Гречневая вязкая	120		2,81	3,72	17,7	115
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	3,82	3,93	34,66	191,00
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
ТТК 2016г ТТК 2021	Спагетти отварные (с мас.растит.)	130		4,86	4,39	31,12	183
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	5,87	4,60	48,11	259,00
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015 ТТК 2021	Пюре из бобовых с маслом	140/2		16,1	2,57	33,69	223
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	17,13	2,78	50,7	299

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 9 по 14 сентября, 23 по 28 сентября 2024 г.

2 неделя (Сентябрь)

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	130		4,86	4,39	31,12	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	5,87	4,60	48,11	260,00
ВТОРНИК КОМПЛЕКС 1							
Сб., М.; ДеЛи, плюс	Каша пшённая вязкая	120		3,38	4	19,4	127
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	4,39	4,21	36,39	203,00
СРЕДА КОМПЛЕКС 1							
510/2004	Каша полбяная вязкая	120		2,88	3,70	15,54	107
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	3,89	3,91	32,53	183,00
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша Гречневая вязкая	120		2,81	3,72	17,7	115
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	3,82	3,93	34,66	191,00
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС 1							
ТТК 2016г	Спагетти отварные (с мас.растит.)	130		4,86	4,39	31,12	183
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	5,87	4,60	48,11	259,00
СУББОТА КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых с маслом	140/2		16,1	2,57	33,69	223
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	17,13	2,78	50,7	299

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор: